

Hepatitis C

Hepatitis C (HCV)

Pronunciation Key: Hep-á-ti'tis C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad contagiosa del hígado debida a infección por el virus de la hepatitis C. La palabra hepatitis significa inflamación del hígado. Hay muchas causas diferentes de hepatitis incluyendo la infección por el virus de la hepatitis C. La Organización Mundial de la Salud estima que aproximadamente 3% de la población mundial se ha infectado con hepatitis C. En los Estados Unidos, según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDCs), se estima que unos 3.9 millones de personas están infectadas.

¿Qué causa la hepatitis C?

La hepatitis C es causada por un virus infeccioso que puede producir desde una enfermedad leve que dura unas semanas hasta una enfermedad mucho más seria que puede ser de por vida. Los pacientes infectados crónicamente con hepatitis C están en riesgo de desarrollar cirrosis hepática y cáncer de hígado.

¿Cuán común es la hepatitis C y quién está en riesgo de contagiarse con hepatitis C?

INCIDENCIA: Los datos más recientes de los CDCs indican que hay un estimado de 17,000 nuevos casos por año de hepatitis C en los Estados Unidos con una incidencia global de 0.3 por 100,000.

GRUPOS DEMOGRÁFICOS: La hepatitis C ocurre más comúnmente en Asia Central y Oriental, África del Norte y el Oriente Medio.

FACTORES DE RIESGO: Los factores de riesgo para adquirir hepatitis C incluyen uso de drogas intravenosas o transfusiones sanguíneas. Los lactantes nacidos de madres con hepatitis C, trabajadores de la salud que estén en contacto con sangre o agujas infectadas, pacientes con diálisis por enfermedades de los riñones y personas que se hayan hecho tatuajes o piercings corporales con equipos no esterilizados. La hepatitis C puede transmitirse sexualmente al tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. La hepatitis C no se propaga a través del uso compartido de utensilios, lactancia materna, abrazos, besos, tomarse de las manos, toser o estornudar, siempre y cuando no haya cortaduras o heridas abiertas. Un bebé no puede contagiarse con hepatitis C por la leche materna.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas (80%) que han sido recientemente infectadas con hepatitis C no tienen ningún síntoma. Si los síntomas se van a desarrollar, normalmente ocurren de 1-2 meses después de la exposición al virus. Aproximadamente 75-85% de pacientes recientemente infectados con hepatitis C desarrollarán infección crónica y de éstos, aproximadamente 60-70% desarrollarán enfermedad del hígado. Los pacientes que desarrollan infección crónica por hepatitis C pueden no tener ningún síntoma durante años hasta que desarrollen síntomas relacionados con la lesión del hígado. Algunas personas pueden desarrollar los siguientes síntomas con la infección por hepatitis C:

Fiebre

Escaso apetito

Náusea (malestar del estómago)

Vómito

Diarrea

Dolores musculares



www.GIKids.org

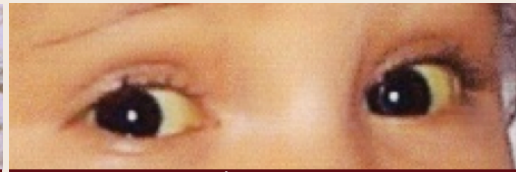
Help & Hope for Children
with Digestive Disorders



Orina oscura



Deposiciones pálidas
(clay coloured)



Ictericia
(color amarillo de la parte blanca de ojos y piel)

Fatiga, malestar general, cansancio
Dolor abdominal (*Dolor de estómago*)

Hepatomegalia (*hígado agrandado*)
Esplenomegalia (*bazo agrandado*)

¿Cuándo debe comunicarse Ud. o ver a su doctor o Gastroenterólogo Pediátrico?

Si su niño desarrolla síntomas de hepatitis, Ud. debe buscar asistencia médica inmediatamente. Hay otras causas de enfermedades del hígado en las que los niños pueden desarrollar orina oscura, deposiciones pálidas o ictericia, y su doctor puede determinar, a través de exámenes, si esto es debido a hepatitis C o a alguna otra causa de enfermedad del hígado. Además, su doctor podrá determinar si su niño requiere la ayuda de un gastroenterólogo pediátrico si los análisis de sangre demuestran que su hígado no está funcionando bien. A los niños nacidos de madres con hepatitis C se les debe hacer exámenes de sangre para hepatitis C.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

Examen físico: Al examinar a su niño, su doctor puede encontrar que tiene ictericia y que tiene el hígado agrandado (hepatomegalia) y el bazo agrandado (esplenomegalia). Muchos niños con hepatitis C tienen un examen físico normal.

Exámenes: Un examen de sangre determinará si su niño tiene hepatitis C. La presencia en sangre de anticuerpos para hepatitis C determina si una persona se ha infectado. Exámenes adicionales de sangre determinan si hay infección crónica por hepatitis C. El doctor de su niño también puede hacer un examen de sangre para determinar qué tipo de virus de hepatitis C tiene su niño. Hay 6 tipos diferentes de virus. El doctor de su niño puede hacer otros exámenes de sangre para controlar la inflamación del hígado (AST, ALT) y para determinar cuán bien está funcionando el hígado del niño (PT, albúmina y bilirrubina).

¿Qué exámenes se usan en niños para diagnosticar la hepatitis C?

Sangre: Anticuerpo para hepatitis C, HCV ARN, HCV RIBA, genotipo de hepatitis C

Imágenes: Puede usarse ultrasonido para detectar un hígado y/o bazo agrandado y puede usarse para detectar el desarrollo de cáncer de hígado que puede ocurrir en pacientes con hepatitis C crónica.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C aguda? Usualmente, las nuevas infecciones por hepatitis C (hepatitis C aguda) no se tratan.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C crónica? La infección por hepatitis C crónica puede curarse y usualmente puede tratarse con una combinación de medicaciones. La respuesta al tratamiento dependerá del tipo de virus de hepatitis C que su niño tenga. Nuevas medicaciones están apareciendo muy rápidamente y sería mejor hablar con el doctor de su niño para saber cuál sería el mejor tratamiento para su niño.

¿Qué puedo esperar si mi niño tiene hepatitis C?

Pronóstico y resultados: Muchos niños infectados recientemente con hepatitis C desarrollarán infección crónica y enfermedad del hígado. Los lactantes pueden contagiarse con hepatitis C de sus madres al momento del nacimiento. Raramente, algunos niños pueden desarrollar insuficiencia hepática aguda por su infección con hepatitis C que requiera trasplante urgente de hígado para su supervivencia. Muchos niños que tienen infección crónica por hepatitis C y que no han sido tratados,

desarrollarán problemas serios del hígado, tales como cirrosis o cáncer al llegar a la adultez y pueden requerir trasplante.

Exámenes adicionales una vez hecho el diagnóstico: Deben hacerse periódicamente exámenes para controlar la función del hígado y la condición del virus de la hepatitis C. Los pacientes de más edad deben ser evaluados con ecografías en busca de cáncer de hígado.

¿Se puede prevenir la hepatitis C

No hay vacuna para las hepatitis C. Para evitar contagiarse con hepatitis C no comparta agujas usadas para drogas ni otros materiales usados con drogas. Deben usarse guantes si se toca sangre o heridas abiertas de otra persona. No comparta cepillos de dientes, navajas de afeitar o cortaúñas. Si su hijo se hace un tatuaje o piercing corporal, asegúrese que se use equipo estéril y tinta estéril. Siempre use condones al tener relaciones sexuales.

Si su niño tiene hepatitis C, se recomienda que el niño se vacune contra hepatitis A y hepatitis B.

Datos rápidos – hepatitis C

1. La hepatitis C es una enfermedad contagiosa que causa inflamación y daño al hígado y es debida a infección por el virus de la hepatitis C.
2. Hay aproximadamente 3.9 millones de personas en los Estados Unidos infectadas con el virus de la hepatitis C.
3. El diagnóstico se establece con exámenes de sangre.
4. No hay tratamiento específico para la hepatitis C recientemente adquirida. Los niños con hepatitis C crónica deben ser vistos por un gastroenterólogo/hepatólogo pediátrico para una discusión que considere si está indicado el tratamiento y qué medicaciones son las más apropiadas para el niño.
5. Todos los niños con hepatitis C deben vacunarse contra la hepatitis A y hepatitis B.

IMPORTANT REMINDER:

This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general information and not as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.

November 2013



For further information or to locate a pediatric gastroenterologist in your area, please visit our website:

www.GIKids.org