

Hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B? ¿Cuán frecuente es?

La hepatitis B es causada por un virus que se disemina a través del contacto con sangre o líquidos corporales de una persona infectada. Esto incluye transmisión madre-hijo, pinchazos de agujas, compartir agujas o por tener relaciones sexuales sin protección. Aproximadamente 43,000 personas se infectan al año en los Estados Unidos y 1.25 millones de personas tienen una infección crónica por hepatitis B en los EE.UU.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ocurrir entre 45-160 días después de que alguien se exponga al virus. Éstos incluyen: vómito, diarrea, pérdida de apetito, dolor abdominal, fatiga, dolor muscular y articular, sarpullidos e ictericia (color amarillo de ojos y/o piel). Muchas personas infectadas no tienen síntoma alguno. Exámenes comunes de sangre ayudarán al diagnóstico, y exámenes especializados de sangre pueden confirmar la infección por hepatitis B.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :



¿Cuáles son las complicaciones?

La mayoría de personas con hepatitis B se recupera completamente dentro de 3 meses. En otras, el virus puede causar una infección más severa o tornarse crónica, durante años, causando cicatrización del hígado (cirrosis) o aumentar el riesgo de cáncer de hígado. No está claro por qué una persona se recupera completamente mientras otra desarrolla una infección crónica, pero la edad a la que ocurre la infección puede afectar la posibilidad de recuperación: los recién nacidos tienen un 90-95% de riesgo de tornarse crónicamente infectados, mientras que el riesgo disminuye conforme aumenta la edad al adquirir la enfermedad. Personas con otra enfermedad subyacente del hígado tienen también mayor riesgo de complicaciones si también se infectan por hepatitis B.

Hepatitis B Continuado

Vacuna contra la hepatitis B

Las preparaciones de vacuna disponibles en los Estados Unidos contienen una parte purificada de la proteína del virus. No puede causar la infección y es muy segura. Es necesaria una serie de 3 inyecciones para asegurar que se desarrolle protección contra el virus. En los recién nacidos de madre infectada, la combinación de la vacuna contra la hepatitis B con otra medicación llamada inmunoglobulina contra la Hepatitis B (HBIG) ha mostrado que disminuye dramáticamente el riesgo de infección crónica.

¿Quién debe ser vacunado?

Se recomienda la vacuna contra la hepatitis B a todos los niños. Es especialmente importante para aquellos. . .

- ◆ Con problemas crónicos del hígado
- ◆ Lactantes nacidos de madres infectadas
- ◆ Que viven con alguien que tiene hepatitis B
- ◆ Que pueden exponerse a la hepatitis B en el trabajo
- ◆ Con más de 1 compañero sexual

¿Se tolera bien la vacuna?

Sí. La mayoría de personas no tiene reacción alguna, excepto moderado dolor en el sitio de la inyección o fiebre de bajo grado. Raramente, pueden ocurrir reacciones alérgicas más severas, que requieren la suspensión de la vacuna.

Para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio web: www.naspgan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas, (NASPGHAN), se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte a su doctor sobre su condición específica.



ENLACES:

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb.default.htm>

http://www.digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepb_ez/index.htm

<http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Hepatitis-B-Vaccine-What-You-Need-to-Know.aspx>

NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,
HEPATOLOGY AND NUTRITION

**APGNN**
The Association of Pediatric
Gastroenterology and Nutrition Nurses