

Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A? ¿Cuán frecuente es?

La hepatitis A es causada típicamente por un virus contraído por estrecho contacto con una persona infectada, o por ingerir alimentos o agua contaminada. Más de 25,000 casos por año son reportados en los Estados Unidos por el CDC.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ocurrir de 15 a 50 días después que alguien se exponga al virus. Los niños más pequeños frecuentemente tienen sólo síntomas ligeros como de gripe, mientras que los niños mayores y adultos usualmente se ponen más enfermos. Los síntomas comunes incluyen náusea, fatiga, dolores de estómago, diarrea e ictericia (color amarillo de piel y ojos). Los exámenes comunes de sangre revelan a menudo inflamación del hígado y exámenes más especializados de sangre pueden confirmar la infección por hepatitis A.

¿Cuáles son las complicaciones?

La mayoría de personas se recupera completamente de la hepatitis A dentro de 4 a 6 semanas sin complicación alguna a largo plazo. Sin embargo, en una minoría la infección puede ser muy severa y producir un grave daño al hígado.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :



Vacuna contra la hepatitis A

Las preparaciones de vacuna disponibles en los Estados Unidos consisten en virus inactivado y son muy efectivas. Una serie de 2 inyecciones es necesaria para asegurar que se desarrolle protección contra el virus. Puede necesitarse un refuerzo para mantener una adecuada protección. Las reacciones alérgicas a la vacuna son raras pero, si se presentan, son una razón para no continuar recibiendo las inyecciones.

¿Quién debe vacunarse?

Esta vacuna se recomienda a TODOS los niños de 1 año de edad. También se recomienda a cualquier persona que tenga a disposición un programa de vacunación O esté en mayor riesgo de contraer hepatitis A. Esto incluye a personas con cualquier problema crónico del hígado o que viajen a un área donde sea común la hepatitis A.

[continuó próxima página]

Hepatitis A Continuado

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

- ◆ Dolor en el sitio de inyección
- ◆ Dolor de cabeza
- ◆ Pérdida de apetito
- ◆ Cansancio
- ◆ Reacción alérgica seria

La mayoría de personas no tiene ninguna reacción, excepto moderado dolor en el sitio de inyección. Raramente pueden ocurrir reacciones alérgicas más severas, que requieran suspender la vacunación.

¿Qué si me expongo al virus?

En la mayoría de pacientes, la hepatitis A es una enfermedad auto-limitada y no se necesita intervención alguna. En individuos inmuno-deprimidos, puede darse una inyección con anticuerpos contra la hepatitis A (inmunoglobulina). Si la exposición es incierta, entonces puede darse la vacuna para prevenir futuras infecciones.

Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área por favor visite nuestro sitio web: www.naspgghan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas, (NASPGHAN), se le brinda sólo con la intención de proporcionar información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. haga una consulta médica

ENLACES:

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepa/default.htm>

http://www.digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pub/hepa_ez/index.htm

<http://www.healthychildren.org/english/health-issues/vaccine-preventable-diseases/Pages/Hepatitis-A.aspx>

