

# H. pylori en Niños

## ¿Que es H. pylori?



**H**elicobacteria pylori o *H.pylori* es una bacteria que infecta el estómago. La infección es muy común. Afortunadamente, las personas infectadas nunca experimentan

síntomas ni muestran efectos de ninguna enfermedad. Sin embargo, algunos adultos y un número reducido de niños con esta infección desarrollan inflamaciones y hasta úlceras en el estómago o el intestino delgado.

Actualmente no sabemos como las personas contraen la infección *H.pylori*. Alimentos contaminados, agua, o contacto boca-a-boca a través de la saliva son las formas más comunes de contraer la infección. Se ignora porque los síntomas se desarrollan en algunos niños y no en otros.

## Testeando por H. pylori.

Existen varios análisis para detectar una infección de *H.pylori*. El mejor teste con el que se cuenta actualmente es una combinación de endoscopia y biopsia. Durante una endoscopia, el niño recibe medicación que lo duerme totalmente, y se inserta un tubo flexible de fibra óptica por la boca. Este permite examinar directamente la membrana del esófago, estómago, e intestino delgado, y detectar úlceras e inflamación. Varias muestras pequeñas de tejidos (biopsias) se extraen y analizan para buscar signos de inflamación e identificar a la bacteria..

La meta principal del análisis es determinar la posible causa de los síntomas en el niño y no simplemente comprobar la presencia de una infección *H.pylori*. Algunos niños pueden tener la bacteria, pero no necesariamente sufrir de una inflamación. Por esta razón, la endoscopia no es útil a menos que ayude a cambiar el tratamiento de la enfermedad de su niño. Su doctor puede ayudarlos a decidir si un análisis de esta naturaleza es adecuado para la situación particular de su niño..

## ¿Como se trata el H. pylori?

La mejor manera de eliminar el *H.pylori* es usar una terapia triple por un periodo de 10 a 14 días. Usualmente se prescriben antibióticos, tales como la *clarithromicina*, *amoxicilina*, y *metronidazole*, y una droga para bloquear acidez como la *ranitidina*, *lansoprazol*, u *omeprazol*, en varias combinaciones.

**Es muy importante terminar el curso completo de medicación prescrita por su doctor para eliminar la infección.**

Después del tratamiento, algunos niños pueden sufrir de dolores en el estómago por varios meses. Generalmente, el continuar el tratamiento con antiácidos por varias semanas adicionales ayuda en estos casos.

La terapia triple se recomienda para niños que tienen una infección *H.pylori* activa y sufren de dolores de estómago, náusea, falta de apetito o acidez, y aquellos en los que se descubren úlceras durante una endoscopia. Algunos doctores pueden decidir aplicar este tratamiento también a pacientes que solamente sufren de inflamación en el estómago. La terapia triple no es adecuada para todos los niños. Por favor pregunte a su doctor si es el tratamiento correcto para el caso específico de su niño.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet: [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

## SPECIFIC INSTRUCTIONS:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031  
215-233-0808 • Fax: 215-233-3939