

# Diarrea del niño pequeño

## ¿Qué es la diarrea del niño pequeño?

La diarrea del niño pequeño es también conocida como diarrea inespecífica crónica de la niñez y afecta a niños de 6 meses y 5 años de edad. Los niños con diarrea del niño pequeño tendrán de 3-10 deposiciones sueltas al día. Estas deposiciones ocurren típicamente durante el día cuando el niño está despierto y a veces inmediatamente después de comer. La deposición es frecuentemente acuosa o suelta y puede contener partículas de alimento, aunque no debe contener sangre. El niño puede tener días en los que las deposiciones están más formadas. A pesar de la diarrea, el niño continúa creciendo y ganando peso adecuadamente siempre y cuando la dieta contenga suficientes calorías. El niño está activo y tiene un apetito normal. El dolor abdominal es atípico y puede sugerir otras causas, tales como infección. La diarrea del niño pequeño no es considerada una enfermedad, y los niños con esta condición mejorarán solos en la edad escolar.

## ¿Qué causa la diarrea del niño pequeño?

No se conoce exactamente la causa pero el contenido intestinal probablemente se mueva más rápidamente a través del colon de niños con diarrea del niño pequeño, lo que disminuye la cantidad de líquido que puede absorberse. También, algunos niños pequeños beben cantidades excesivas de bebidas endulzadas, tales como jugo o bebidas energéticas, las cuales es posible que causen deposiciones sueltas. Endulzantes, tales como sorbitol o jarabe de maíz rico en fructosa, pueden actuar como laxantes si se los consume en suficiente cantidad.

## ¿Qué más puede causar esta diarrea?

Después de discutir los síntomas y de un examen físico, su doctor puede considerar exámenes para evaluar otras posibles causas. Algunas enfermedades que su doctor puede considerar:

### INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :

- 1) **Giardia, Cryptosporidium o Clostridium difficile (C. diff)**—estas son infecciones que pueden causar diarrea crónica y son tratadas con antibióticos.
- 2) **Enfermedad celiaca**—sensibilidad al gluten, una proteína del trigo, centeno y cebada. Se puede hacer un examen de despistaje en sangre.
- 3) **Enfermedad inflamatoria intestinal**—enfermedad con inflamación crónica del intestino grueso y/o delgado.
- 4) **Malabsorción**—grupo de enfermedades en las que el intestino no puede absorber ciertos nutrientes o calorías. El resultado es un escaso crecimiento a pesar de consumir calorías normales.
- 5) **Intolerancia a la lactosa**—incapacidad para digerir la lactosa que mejora después de reducir los productos lácteos.



## Cómo tratar la diarrea del niño pequeño

- 1) Evite bebidas con sorbitol o fructosa. Su niño no debe recibir más de 4-6 onzas por día.
- 2) Evite otros líquidos claros endulzados. Dele a su niño la cantidad recomendada de leche para la edad y agua según la pida.
- 3) A veces, los suplementos de fibra pueden agregar volumen a la deposición.
- 4) Un aumento en la grasa de la dieta puede disminuir la diarrea. Por ejemplo, cambiar a leche entera puede ser el único cambio dietético necesario.
- 5) Otros cambios en la dieta son usualmente innecesarios y pueden interferir con el crecimiento.
- 6) Las medicaciones sólo se recomiendan raramente y sólo deben usarse bajo la guía de un médico.

Para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio web: [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas, (NASPGHAN), se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte a su doctor sobre su condición específica.

