

# Sangrado G.I. bajo en niños

## ¿Qué es el sangrado G.I. bajo?

El intestino grueso (colon) y el recto son sitios frecuentes de sangrado. Las razones más comunes para la eliminación de sangre roja rutilante a través del recto son:

- ◆ Irritación local por cortadas (fisuras) o hemorroides
- ◆ Pólipos
- ◆ Infecciones (por Ej. con bacterias tales como *Campylobacter*, *Shigella*, *Salmonella* o *E. coli*)
- ◆ Inflamación (colitis, enfermedad de Crohn)

El sangrado puede consistir en estrías de sangre o coágulos más grandes. Puede mezclarse con las heces, o presentarse como una capa que recubre las heces fecales.

## ¿Qué tan común es el sangrado G.I. bajo?

Los pediatras y gastroenterólogos pediátricos ven este problema con bastante frecuencia. Se estima que el sangrado G.I. es responsable del 1% de todas las hospitalizaciones pediátricas.

### INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :



## ¿Cómo se trata el sangrado G.I. bajo?

El tratamiento del sangrado G.I. bajo depende de la causa y de la ubicación del sangrado. La colonoscopia es el mejor modo para determinar la causa del sangrado G.I. y será recomendada si el sangrado es serio o si el doctor sospecha un pólipo o colitis. En esta prueba, un tubo flexible con una diminuta cámara de video le permite al doctor mirar directamente el revestimiento del intestino bajo.

Si se ve un pólipo, éste puede ser extraído durante la endoscopia con instrumentos especiales. A menudo se toman biopsias o diminutos pedazos de tejido para ayudar a diagnosticar la causa del sangrado para que pueda tratarse.

Las fisuras locales y las hemorroides son manejadas cambiando la dieta, usando suavizantes de heces fecales y cremas tópicas.

# Sangrado G.I. Continuado

## ¿Por qué ocurre el sangrado G.I.?

El pujo y el paso de heces duras o gruesas pueden lesionar el ano y causar sangrado. En el caso de la colitis, el revestimiento del colon está inflamado y sangra fácilmente. Los pólipos son carnosidades del revestimiento del intestino que pueden sangrar cuando las heces se frotan contra ellos.

## ¿Qué puede Ud. esperar?

En los niños, los pólipos son generalmente benignos y usualmente no recurren. En algunos casos puede ser necesario repetir la colonoscopia.

Prevenir el estreñimiento ayudará a evitar la repetición de fisuras e irritación rectal.

Si la colitis es la razón del sangrado, se prescribirán medicinas para sanar la inflamación.

*Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área por favor visite nuestro sitio en la red: [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)*

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN), se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte a su doctor sobre su condición específica.

### ENLACES:

#### Repositorio Nacional de Información sobre Enfermedades Digestivas (NDDIC):

<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/bleeding/index.htm>

#### Colegio Americano of Gastroenterología

<http://www.acg.gi.org/patients/pdfs/UnderstandGIBleednew.pdf>

#### Medline Plus - Biblioteca Nacional de Medicina/NIH de los EE.UU.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/gastrointestinalbleeding.html#cat8>

