

# La Nausée

## *Qu'est-ce la nausée?*

La nausée est un sentiment de malaise et/ou d'inconfort dans l'estomac qui mène à une envie pressante et involontaire de vomir. La nausée ne cause pas toujours des vomissements. C'est un symptôme non spécifique qui peut, de ce fait, se produire dans beaucoup de circonstances.

## *Qu'est-ce qui cause la nausée?*

La nausée est un symptôme pouvant être associée à beaucoup de conditions. En voici quelques exemples:

- le mal des transports ou le mal de mer;
- des médicaments utilisés en chimiothérapie pour traiter le cancer et des anesthésiants suite à une intervention chirurgicale;
- une grossesse;
- le stress;
- une infection virale ou bactérienne qui a une incidence sur le système gastro-intestinal ou d'autres organes, telle une infection de la vessie ou des reins et une pneumonie;
- une maladie de la vésicule biliaire;
- une inflammation du pancréas ou du foie;
- une infection virale du foie (hépatite virale);
- une intoxication alimentaire;
- une suralimentation ou l'ingestion d'un repas copieux;
- l'ingestion d'aliments gras;
- le reflux gastro-œsophagien;
- la constipation;
- un ulcère gastroduodéal dans l'estomac ou l'intestin grêle;
- la gastroparésie (une condition qui cause le vidage lent du contenu de l'estomac);
- une réaction à certaines odeurs, une concussion, l'ingestion de toxines ou la consommation excessive d'alcool.

## *À quels tests soumet-on l'enfant pour déterminer la cause de la nausée?*

On ne recommande aucun examen spécifique pour les cas de nausée. Une anamnèse exhaustive et un examen physique sont des éléments très importants dans la détermination de la nécessité de tests en laboratoire et/ou radiologiques, sur la base de la chronicité des nausées et de la présence d'autres symptômes.



[www.GIKids.org](http://www.GIKids.org)

Help & Hope for Children  
with Digestive Disorders

## Traitement de la nausée

Une première chose à faire est d'éviter d'éventuels facteurs déclenchants, notamment certains aliments et/ou médicaments. Si les symptômes ne s'améliorent pas, l'on peut faire appel à des médicaments. Voici quelques médicaments utilisés couramment:

- des antiémétiques pour diminuer la nausée et les vomissements, tels la dimenhhydrinate ou l'ondansétron;
- des inhibiteurs des récepteurs H2 à l'histamine et des inhibiteurs de la pompe à protons, qui sont des antiacides diminuant la production d'acide dans l'estomac;
- des médicaments prokinétiques, tels que l'érythromycine ou le métoclopramide, pour améliorer le vidage de l'estomac.

Lorsqu'un manque d'appétit cause la déshydratation, on recommande de réhydrater le patient en lui donnant une solution d'électrolytes. Si cette solution n'est pas possible ou ne produit pas de résultats, une réhydratation intraveineuse peut être nécessaire. Un appui nutritionnel peut également être requis, surtout en cas de nausées persistantes. Ce régime inclut la consommation de liquides clairs et l'ingestion d'aliments non épicés. Si le patient ne tolère pas les boissons et aliments par voie orale, ceux-ci peuvent être administrés par le biais d'une sonde nasogastrique dans l'estomac ou d'une sonde nasoduodénale dans l'intestin grêle. Les aliments et boissons peuvent ainsi être administrés au moyen de ces sondes pour maintenir une croissance adéquate et un bon niveau d'hydratation et d'alimentation. En cas d'intolérance de l'alimentation par sonde, une alimentation parentérale par perfusion intraveineuse peut injecter des nutriments et vitamines essentiels directement dans le système sanguin.

## Pronostic de la nausée

Des épisodes de nausée à court terme, comme ceux associés à une infection ou une grossesse, sont spontanément résolutifs et non-récurrents. Par contre, lorsque les nausées persistent, il convient de faire un examen plus poussé pour détecter la cause et aider dans le développement d'un traitement adapté.

## En bref

1. La nausée est un sentiment de malaise ou d'inconfort dans l'estomac qui mène à une envie pressante et involontaire de vomir.
2. La nausée est un symptôme non spécifique pouvant être causé par une large gamme de troubles.
3. L'investigation de la nausée est fondée sur une anamnèse et un examen physique complets permettant de déterminer le besoin de tests en laboratoire et radiologiques
4. Les médicaments utilisés couramment comprennent des antiémétiques, antiacides et prokinétiques.
5. Le pronostic dépend de la cause de la nausée.

**Auteurs : Dr. Mohini Patel et Dr. Anthony Porto**

### IMPORTANT REMINDER:

This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general information and not as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.

November 2014



For further information or to locate a pediatric gastroenterologist in your area, please visit our website:

**[www.GIKids.org](http://www.GIKids.org)**