

# Maladie intestinale inflammatoire: la maladie de Crohn

## Qu'est-ce qu'une maladie intestinale inflammatoire ?

Une maladie intestinale inflammatoire est une affection inflammatoire chronique des intestins dont les causes ne sont pas identifiables. Il existe deux types principaux de maladie intestinale inflammatoire : la colite ulcéreuse et la maladie de Crohn. La colite ulcéreuse n'affecte que le revêtement du gros intestin (le côlon), alors que la maladie de Crohn peut affecter n'importe quelle section du tract intestinal, de la bouche à l'anus. La maladie de Crohn peut causer d'autres complications, notamment la formation d'abcès, des resserrements (rétrécissement des intestins) ou des fistules (passages raccordant des parties diverses de l'intestin ou l'intestin à la vessie, aux organes génitaux ou à la peau entourant l'anus).

## La maladie intestinale inflammatoire est-elle courante ?

On estime qu'environ 1 000 000 d'habitants des États-Unis d'Amérique souffrent de cette affection. Elle frappe les hommes dans la même mesure que les femmes. La maladie de Crohn peut se manifester à tout âge, mais affecte le plus souvent les jeunes adultes. Bien que la plupart des cas de maladie de Crohn sont diagnostiqués avant l'âge de 30 ans, environ 50 000 patients tombent dans le groupe d'âge pédiatrique (< 18 ans). Les antécédents familiaux constituent un facteur de risque

### INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :



important. Environ 5 à 8 % des patients peuvent avoir un membre de la famille et environ 20 à 25 % de patients peuvent avoir un membre proche de la famille affecté par la maladie. Cependant, dans la plupart des cas, la maladie peut se manifester dans n'importe quel groupe ethnique et chez des membres d'une famille où personne d'autre n'en souffre.

## Quelles sont les causes de la maladie de Crohn ?

On croit actuellement que la maladie de Crohn est causée par une interaction complexe entre des facteurs génétiques et environnementaux. Pour des raisons inconnues, le système immunitaire se met à réagir de façon anormale au système gastro-intestinal de l'individu. Il s'attaque non seulement aux intestins, mais également à d'autres organes, comme la peau, les yeux ou le foie.

## Quels sont les symptômes de la maladie de Crohn ?

Symptômes les plus courants :

- ◆ des diarrhées, parfois accompagnées de sang ou de mucus ;
- ◆ des douleurs abdominales ;
- ◆ une perte d'appétit et de poids ;
- ◆ des poussées de fièvre et des épisodes de fatigue inexplicables ;
- ◆ une croissance et une maturation retardées.

# Crohn continué

## Diagnostic de la maladie de Crohn

Il est possible de diagnostiquer la maladie de Crohn en se basant sur les antécédents médicaux, mais la détermination finale dépend des résultats de tests diagnostiques. Le diagnostic de la maladie de Crohn requiert une combinaison des antécédents médicaux, d'examen physiques et de tests diagnostiques, notamment :

- ◆ des tests sanguins ;
- ◆ des radiographies, examens IRM et scanographies des intestins ;
- ◆ une endoscopie et des biopsies du gros intestin et de l'intestin grêle ;
- ◆ des coprocultures pour exclure une infection causée par des bactéries, des virus ou des parasites.

## Traitement de la maladie de Crohn

L'objectif du traitement est de diminuer l'inflammation qui nuit aux intestins. Bien qu'il ne soit pas encore possible de guérir la maladie, on peut contrôler les symptômes de manière très efficace chez la plupart des patients. Le nombre de médicaments disponibles ne fait qu'augmenter et on peut s'attendre à de nouveaux traitements à l'avenir.

Voici une liste des remèdes utilisés le plus couramment pour le traitement de la maladie de Crohn :

- ◆ des antibiotiques, comme le métronidazole ou la ciprofloxacine ;
- ◆ des anti-inflammatoires, comme la sulfasalazine ou la mesalamine. Ces médicaments peuvent être administrés par voie orale ou sous forme de lavement ou de suppositoire. Ils agissent de manière topique sur la surface de l'intestin affecté ;
- ◆ des stéroïdes – par exemple, la prednisone, la prednisolone ou le budésonide ;
- ◆ des immunomodulateurs, comme l'azathioprine, la 6-mercaptopurine ou le méthotrexate, qui aident à freiner le système immunitaire ;
- ◆ des produits biologiques, comme l'infliximab ou l'adalimumab, qui aident à neutraliser les protéines inflammatoires endommageant les tissus ;
- ◆ des traitements nutritionnels à formules liquides supplémentaires. Ceux-ci peuvent s'avérer particulièrement utiles chez l'enfant qui mange mal et dont la croissance n'est pas normale.

## La chirurgie est-elle une option ?

Environ 60 % des patients souffrant de la maladie de Crohn devront subir une intervention chirurgicale à un moment donné. Parce que le risque de récurrence après une intervention chirurgicale est élevé, cette option n'est réservée qu'à certains patients souffrant de complications, comme une obstruction causée par un rétrécissement intestinal, des abcès, des fistules, des douleurs chroniques, des hémorragies, ou lorsque l'utilisation de médicaments ne produit pas de résultats. Il est certain que la



disponibilité de thérapies biologiques a amélioré la qualité de vie des patients et diminué le besoin d'une intervention chirurgicale.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : [www.gastrokids.org](http://www.gastrokids.org)

**RAPPEL IMPORTANT.** - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

### LIENS:

**Crohn's and Colitis Foundation of America** (Fondation américaine pour la lutte contre la maladie de Crohn et la colite) : <http://ccfa.org/>

**The NASPGHAN Foundation** (Fondation pour la santé digestive et la nutrition des enfants) : <http://cdhnf.org/wmspage.cfm?parm1=51>

**National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC)** : <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/colitis/>

**American Academy of Pediatrics** (Académie américaine de pédiatrie) : <http://www.aap.org/healthtopics/commonillness.cfm>

