

# Maladie intestinale inflammatoire: la maladie de Crohn

## Qu'est-ce qu'une maladie intestinale inflammatoire ?

Une maladie intestinale inflammatoire est une affection inflammatoire chronique des intestins dont les causes ne sont pas identifiables. Il existe deux types principaux de maladie intestinale inflammatoire : la colite ulcéreuse et la maladie de Crohn. La colite ulcéreuse n'affecte que le revêtement du gros intestin (le côlon), alors que la maladie de Crohn peut affecter n'importe quelle section du tract intestinal, de la bouche à l'anus. La maladie de Crohn peut causer d'autres complications, notamment la formation d'abcès, des resserrements (rétrécissement des intestins) ou des fistules (passages raccordant des parties diverses de l'intestin ou l'intestin à la vessie, aux organes génitaux ou à la peau entourant l'anus).

## La maladie intestinale inflammatoire est-elle courante ?

On estime qu'environ 1 000 000 d'habitants des États-Unis d'Amérique souffrent de cette affection. Elle frappe les hommes dans la même mesure que les femmes. La maladie de Crohn peut se manifester à tout âge, mais affecte le plus souvent les jeunes adultes. Bien que la plupart des cas de maladie de Crohn sont diagnostiqués avant l'âge de 30 ans, environ 50 000 patients tombent dans le groupe d'âge pédiatrique (< 18 ans). Les antécédents familiaux constituent un facteur de risque

### INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :



important. Environ 5 à 8 % des patients peuvent avoir un membre de la famille et environ 20 à 25 % de patients peuvent avoir un membre proche de la famille affecté par la maladie. Cependant, dans la plupart des cas, la maladie peut se manifester dans n'importe quel groupe ethnique et chez des membres d'une famille où personne d'autre n'en souffre.

## Quelles sont les causes de la maladie de Crohn ?

On croit actuellement que la maladie de Crohn est causée par une interaction complexe entre des facteurs génétiques et environnementaux. Pour des raisons inconnues, le système immunitaire se met à réagir de façon anormale au système gastro-intestinal de l'individu. Il s'attaque non seulement aux intestins, mais également à d'autres organes, comme la peau, les yeux ou le foie.

## Quels sont les symptômes de la maladie de Crohn ?

Symptômes les plus courants :

- ◆ des diarrhées, parfois accompagnées de sang ou de mucus ;
- ◆ des douleurs abdominales ;
- ◆ une perte d'appétit et de poids ;
- ◆ des poussées de fièvre et des épisodes de fatigue inexplicables ;
- ◆ une croissance et une maturation retardées.

