

L'hépatite A

Qu'est-ce l'hépatite A? Est-ce une affection courante?

L'hépatite A est causée par un virus que l'on contracte habituellement au contact avec une personne infectée ou par l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés. Selon les Centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC), plus de 25 000 cas sont signalés chaque année.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent se manifester de 15 à 50 jours suite à l'exposition au virus. Les plus jeunes enfants n'ont fréquemment que des symptômes mimant une grippe bénigne, alors que les enfants plus âgés et les adultes sont habituellement plus malades. Les symptômes courants incluent la nausée, la fatigue, des maux d'estomac, des diarrhées et la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux). Des analyses sanguines courantes révèlent fréquemment une inflammation du foie et une analyse sanguine plus spécialisée peut confirmer une infection par le virus de l'hépatite A.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :



Quelles sont les complications?

La plupart des malades se rétablissent complètement d'une hépatite A dans une période de 4 à 6 semaines sans souffrir de complications à long terme. Chez une minorité, l'infection peut toutefois être très grave et considérablement endommager le foie.

Vaccin contre l'hépatite A

Les préparations vaccinales disponibles aux États-Unis sont constituées de virus non activés et sont très efficaces. Deux injections sont requises pour assurer le développement d'une immunisation contre le virus. Une injection de rappel peut être requise pour maintenir la protection à un niveau adéquat. Des réactions allergiques au vaccin sont rares, mais, si c'est le cas, il faut arrêter les injections.

L'hépatite A continué

Qui doit être vacciné?

On recommande de vacciner TOUS les enfants à partir d'un an. On recommande également de vacciner toute personne qui a accès à un programme de vaccination OU qui court un plus grand risque de contracter l'hépatite A. Ceci comprend les personnes qui souffrent d'une affection hépatique chronique ou se déplacent vers une région où l'hépatite A est courante.

Quels sont les effets secondaires du vacciné?

- ◆ Une légère douleur au site d'injection;
- ◆ des maux de tête;
- ◆ une perte d'appétit;
- ◆ de la fatigue;
- ◆ une réaction allergique grave.

La plupart des personnes vaccinées ne souffrent pas de réaction, sauf une légère douleur au site d'injection. Dans des cas rares, le patient peut souffrir d'une réaction allergique plus prononcée, exigeant l'interruption de la procédure de vaccination.

Que se passe-t-il en cas d'exposition au virus?

Chez la majorité des patients, l'hépatite A est une affection spontanément résolutive qui ne requiert aucune intervention. Une injection d'anticorps neutralisant l'hépatite A (immunoglobulines) peut être nécessaire lorsque la personne est immunodéprimée. Lorsque le risque d'exposition n'est pas clairement déterminé, on peut administrer le vaccin pour empêcher une infection à l'avenir.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : www.naspgghan.org

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important de consulter les liens suivants:

LIENS:

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepa/default.htm>

http://www.digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pub/hepa_ez/index.htm

<http://www.healthychildren.org/english/health-issues/vaccine-preventable-diseases/Pages/Hepatitis-A.aspx>



NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,
HEPATOLOGY AND NUTRITION

 **APGNN**
The Association of Pediatric
Gastroenterology and Nutrition Nurses