

Les allergies alimentaires chez les enfants



Qu'est-ce qu'une allergie alimentaire?

Le système immunitaire aide à nous protéger des infections en identifiant et en attaquant les bactéries et les virus qui causent des maladies. Lorsque le système immunitaire réagit par erreur à une protéine alimentaire, il peut causer une inflammation et des dommages.

Quelques symptômes:

- alimentation inadéquate
- irritabilité
- diarrhées
- selles sanglantes

Les allergies alimentaires sont-elles courantes?

Environ 5 % des enfants de moins de trois ans sont allergiques à un ou à plusieurs aliments. Le plus souvent, ils ont des réactions allergiques au lait, aux œufs, au soja, au blé, aux cacahuètes et aux baies. Cependant, presque toute protéine alimentaire peut causer une réaction allergique.

Qu'est-ce qui cause une allergie alimentaire?

On ne comprend pas très bien ce qui cause une allergie alimentaire, mais un enfant a plus de chances d'en souffrir lorsque d'autres membres de sa famille souffrent d'asthme, d'eczéma, de rhume des foies ou d'allergies.

Types d'allergies alimentaires

Une allergie alimentaire peut causer une réaction **immédiate** ou **différée**. Une réaction **immédiate** peut se manifester en l'espace de quelques minutes à quelques heures ; l'enfant peut souffrir d'urticaire, de respiration sifflante, d'enflure du visage et de gêne respiratoire. La réaction peut être grave au point d'empêcher l'enfant de respirer (anaphylaxie). Des soins d'urgence sont requis. Heureusement, ces réactions dangereuses sont relativement peu communes.

Une réaction **différée** peut avoir lieu en l'espace de quelques heures à quelques jours après l'ingestion de l'aliment qui cause l'allergie. Les symptômes peuvent inclure des vomissements, des douleurs, des diarrhées, des selles sanglantes et une croissance inadéquate. Certains enfants souffrent d'urticaire ou d'eczéma. Une allergie alimentaire cause le plus souvent des réactions

différées. Si une étude approfondie des symptômes de votre enfant et l'examen physique indiquent une allergie alimentaire, on peut effectuer des tests pour aider à comprendre et à gérer le problème.

Diagnostic d'une allergie alimentaire

Des intradermoréactions et des tests sanguins (technique RAST) détectent les aliments qui peuvent causer une réaction immédiate. En général, lorsque le test est négatif, l'aliment ne pose pas de risques. Un test positif indique que l'aliment en question **pourrait** être le coupable, mais ne signifie pas que l'enfant souffrira une réaction allergique à l'aliment.

Votre médecin peut décider d'effectuer une endoscopie pour récolter des échantillons des parois intestinales afin de découvrir une inflammation causée par des allergies ou une réaction du système immunitaire. Il peut tenter de commencer un régime **d'élimination par essai (ou hypoallergénique)** pour voir si les symptômes disparaissent lorsque l'enfant ne mange plus les aliments qui causent le plus souvent des allergies. Si l'enfant se porte mieux avec ce genre de régime, les aliments sont graduellement rajoutés au régime pour établir quel aliment provoque les symptômes.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web www.naspghan.org.

RAPPEL IMPORTANT: L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Télécopieur: 215-233-3939