

# La diarrhée des jeunes enfants

## Qu'est-ce la diarrhée des jeunes enfants?

La diarrhée des jeunes enfants est une diarrhée chronique non spécifique de l'enfance, affectant les enfants âgés de six mois à cinq ans. Un enfant souffrant de la diarrhée des jeunes enfants a des selles molles de trois à dix fois par jour. Normalement, l'enfant va à la selle pendant la journée, lorsqu'il est éveillé, et parfois immédiatement après un repas. Les selles sont fréquemment aqueuses ou molles et peuvent contenir des particules d'aliments, mais pas de traces de sang. Certains jours, les selles de l'enfant peuvent avoir une consistance plus solide. En dépit de la diarrhée, l'enfant continue à grandir et à prendre du poids tant que son régime alimentaire est suffisamment riche en calories. L'enfant est actif et son appétit est normal. Les douleurs abdominales sont rares et peuvent provenir d'autres causes, comme une infection. On ne considère pas la diarrhée des jeunes enfants comme une maladie; l'état de l'enfant s'améliorera spontanément lorsque l'enfant aura atteint l'âge de la scolarité.

## Quelles sont les causes de la diarrhée des jeunes enfants?

Les causes ne sont pas claires. Il est probable que le contenu intestinal se déplace plus rapidement au travers du côlon d'un enfant souffrant de la diarrhée des jeunes enfants, diminuant ainsi la quantité de liquides pouvant être absorbés. En outre, certains enfants ingèrent des quantités excessives de boissons sucrées, comme des jus de fruit ou des boissons énergétiques, qui sont susceptibles de causer des selles molles. Des édulcorants, tel le sorbitol ou le sirop de maïs à haute teneur en fructose, peuvent avoir un effet laxatif lorsque consommés en grande quantité.

## Quels peuvent être les autres causes de ce type de diarrhée?

Après une discussion des symptômes et un examen physique, votre médecin peut prescrire des tests afin d'établir d'autres causes. Voici quelques maladies pouvant être diagnostiquées par votre médecin.

### INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :

- 1) **Giardia, cryptosporidium ou clostridium difficile (C. difficile)** : infections pouvant causer une diarrhée chronique et traitées avec des antibiotiques.
- 2) **Maladie céliaque** : sensibilité au gluten, une protéine présente dans le blé, le seigle et l'orge. Le diagnostic peut être établi par analyse sanguine de dépistage.
- 3) **Affection intestinale inflammatoire** : une inflammation chronique du gros intestin et/ou de l'intestin grêle.
- 4) **Mauvaise absorption** : groupe d'affections qui empêchent les intestins d'absorber certaines substances nutritives ou calories. Ceci cause un manque de croissance en dépit d'une consommation normale de calories.
- 5) **Intolérance au lactose** : incapacité de digérer le lactose qui s'atténue lorsqu'on diminue la quantité de produits laitiers.



## Traitement de la diarrhée des jeunes enfants

- 1) Évitez les boissons contenant du sorbitol ou du fructose. N'en donnez pas plus de 12 à 18 cl (4 à 6 onces) par jour à votre enfant.
- 2) Évitez d'autres liquides claires sucrés. Donnez à votre enfant la quantité de lait recommandé pour son âge et de l'eau à volonté.
- 3) Un supplément de fibres alimentaires peut augmenter le volume des selles.
- 4) Une augmentation de matière grasse alimentaire peut diminuer la diarrhée. Par exemple, le passage au lait entier peut être la seule modification de régime alimentaire requise.
- 5) D'autres modifications de régime ne sont habituellement pas nécessaires et risquent d'affecter la croissance.
- 6) Les médicaments sont rarement recommandés et ne doivent être pris que sur les conseils d'un médecin.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org)

**RAPPEL IMPORTANT.** - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.