

La diarrhée chronique



Qu'est-ce qu'une diarrhée chronique ?

Une diarrhée est une augmentation du nombre de selles par jour et/ou des selles plus molles ou plus liquides. Une diarrhée devient « chronique » lorsqu'elle dure plus de quatre semaines.

Quelle est la cause d'une diarrhée chronique?

Il existe plusieurs causes de diarrhée chronique. Certaines diarrhées affectent des personnes en bonne santé, d'autres sont des affections qui nécessitent des soins médicaux à long terme.

Quelques exemples de causes de diarrhée :

- ◆ infection par des bactéries ou des parasites;

- ◆ syndrome du côlon irritable résultant d'un côlon devenu plus actif, parfois suite à une infection;
- ◆ diarrhée des jeunes enfants résultant également d'un côlon plus actif, souvent aggravée par une consommation excessive de jus de fruits;
- ◆ allergie des bébés au lait et au soja;
- ◆ suintement de selles molles autour de selles dures coincées dans le rectum;
- ◆ intolérance au lactose (présent dans le lait) ou le fructose (présent dans les jus de fruit);
- ◆ maladie inflammatoire de l'intestin, comme la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse;
- ◆ maladie cœliaque, à savoir, les dommages causés à l'intestin grêle par les protéines de blé.

Comment le médecin établit-il la cause de la diarrhée de mon enfant?

Le médecin récolte des informations importantes de votre description du problème et de l'âge de votre enfant. Il peut vous poser quelques-unes des questions suivantes. Depuis combien de temps votre enfant souffre-t-il de diarrhée? Quel est l'aspect des selles? Contiennent-elles des traces de sang? Votre enfant va-t-il à la selle pendant la nuit? Est-ce-que votre enfant a d'autres symptômes, par exemple, des fièvres, des douleurs ou une prise de poids insuffisante? Qu'est-ce que votre enfant consomme comme aliments et boissons? A-t-il pris des antibiotiques? Y a-t-il d'autres membres de votre famille qui souffrent de symptômes similaires? Le médecin soumettra également votre enfant à un examen physique. Il est toutefois possible qu'il nécessitera davantage d'information pour déterminer la cause de la diarrhée. Il peut prescrire certains tests, notamment l'examen des selles pour détecter une infection, des analyses sanguines et une endoscopie.

Traitement d'une diarrhée chronique

Le traitement de la diarrhée de l'enfant dépend de la cause. Certains types de diarrhée peuvent être traités par un changement de régime alimentaire, d'autres requièrent des médicaments. Un enfant qui a perdu beaucoup de poids est susceptible de requérir un régime alimentaire spécial. Votre médecin vous aidera à déterminer le meilleur traitement de la diarrhée de votre enfant.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : www.naspgghan.org

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY, HEPATOLOGY AND NUTRITION


APGNN
The Association of Pediatric Gastroenterology and Nutrition Nurses