

# La diarrhée aiguë chez les enfants

## Qu'est-ce qu'une diarrhée aiguë ?

La diarrhée, une augmentation du nombre de selles quotidiennes et/ou des selles beaucoup plus molles est un problème courant qui ne dure généralement que quelques jours. Une diarrhée qui dure moins d'une semaine est considérée comme étant « aiguë ».

## La diarrhée est-elle une affection courante ?

La diarrhée aiguë est une des affections les plus courantes chez les enfants et une raison courante de la consultation d'un médecin. Parfois, tous les membres d'une même famille ou tous les élèves d'une même classe en souffrent simultanément. Un enfant de moins de trois ans peut souffrir en moyenne d'une à trois épisodes de diarrhée par an, et la diarrhée aiguë est la cause de 10 % des admissions aux hôpitaux pédiatriques. Bien qu'un enfant puisse souffrir de diarrhée en n'importe quelle saison, le problème se manifeste surtout en hiver.

## Qu'est-ce qui cause une diarrhée aiguë ?

Les causes les plus courantes d'une diarrhée aiguë sont :

- ◆ des virus, des bactéries et des parasites;
- ◆ une intoxication alimentaire;
- ◆ des médicaments, notamment des antibiotiques;
- ◆ une allergie alimentaire;
- ◆ un déficit enzymatique (par exemple, l'intolérance au lactose);
- ◆ des substances toxiques.



## INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :

## Comment le médecin ou l'infirmière établit-il/elle la cause de la diarrhée de mon enfant ?

Votre description du problème fournit parfois les indices les plus utiles pour déterminer la cause éventuelle de la diarrhée de votre enfant. Par exemple, votre enfant est-il entré en contact avec d'autres personnes dont les symptômes sont similaires ? A-t-il mangé des aliments qui n'étaient pas cuits correctement ? A-t-il pris des antibiotiques ?

Lorsque les antécédents indiquent clairement la cause, des tests de détection de virus et de bactéries ne sont souvent pas nécessaires.

# La diarrhée aiguë continué

Les enfants qui souffrent d'une diarrhée sanglante ou très grave forment l'exception. L'enfant qui souffre d'une diarrhée sanglante ou d'une autre maladie grave doit être évalué sans tarder par un professionnel de la santé.

## Traitement de la diarrhée

Une diarrhée aiguë se termine lorsque le corps se débarrasse de l'infection ou de la toxine qui la provoque. La plupart des virus et des bactéries ne requièrent pas de traitement aux antibiotiques. Si la diarrhée dure plus d'une ou de deux semaines, une analyse fécale et sanguine peut aider à déterminer la cause la plus probable du problème et le traitement indiqué.

Un enfant souffrant de diarrhée aiguë doit continuer son régime alimentaire habituel, sauf si la diarrhée est grave ou accompagnée de vomissements. La restriction de lait et de produits laitiers peut parfois être utile mais n'est pas nécessaire. Une perte excessive de fluide peut causer une déshydratation. Celle-ci peut être évitée en s'assurant que l'enfant boit suffisamment pour maintenir un débit d'urine normal.

Un nourrisson âgé de moins de trois mois et un enfant qui vomit risquent le plus de se déshydrater. Une fièvre élevée accélère la perte de liquides organiques et doit donc être gardée sous contrôle. Les symptômes de déshydratation incluent une diminution de couches mouillées, des pleurs sans larmes et une somnolence excessive et requièrent l'attention d'un médecin. Lorsque l'enfant souffre d'une diarrhée grave ou vomit, il est recommandé de lui faire boire des boissons minérales réhydratantes, telles que Pedialyte, Infalyte, Cerealyte, Naturalyte ou Rehydralyte. Ces produits sont également disponibles sous forme de sucette glacée. Si l'enfant ne parvient pas à maintenir un taux suffisamment élevé de fluide, il est recommandé de le faire hospitaliser pour éviter une déshydratation grave et pour permettre un « repos intestinal » pendant que l'infection suit son cours. L'alimentation par voie orale est initiée dès que l'état de l'enfant s'améliore et que sa réaction peut être suivie de plus près.

*Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : [www.naspgan.org](http://www.naspgan.org)*

**RAPPEL IMPORTANT :** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.



### LIENS:

[www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00018677.htm](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00018677.htm)

[www.keepkidshealthy.com/symptoms/diarrhea.html](http://www.keepkidshealthy.com/symptoms/diarrhea.html)

[www.cincinnatichildrens.org/health/info/abdomen/diagnose/acute-diarrhea.htm](http://www.cincinnatichildrens.org/health/info/abdomen/diagnose/acute-diarrhea.htm)