

# La Colonoscopie Expliquée à L'Enfant



## Qu'est-ce qu'une colonoscopie?

Ton médecin a recommandé une colonoscopie. Ce test particulier permet à ton médecin d'examiner la partie inférieure des intestins en direct pour pouvoir déterminer pourquoi un enfant souffre de diarrhées, d'hémorragies et de maux

d'estomac. Ton médecin te donnera des médicaments qui t'aideront à dormir, puis il ou elle utilisera un tuyau étroit et flexible muni d'une caméra et d'une lumière pour examiner l'intérieur de ton derrière. Ton médecin peut également prélever de très petits échantillons de tissu de la taille d'une tête d'épingle. Le test peut aider ton médecin à comprendre pourquoi tu as mal au ventre (estomac), tu souffres de diarrhée ou tu saignes quand tu vas aux toilettes.

## Raisons pour lesquelles un enfant peut avoir besoin d'une colonoscopie

Un enfant peut nécessiter une colonoscopie pour plusieurs raisons, par exemple :

- Présence de sang dans les selles
- Diarrhées
- Maux de ventre
- Mal au derrière

## Que se passe-t-il avant et après le test ?

**Avant le test**, il faudra prendre des médicaments pour évacuer toutes les matières fécales. Tu devras également boire une grande quantité de liquides clairs. Il est important que, pendant ce temps, tu ne manges rien. L'évacuation des selles permettra à ton médecin de voir ce qui se passe à l'intérieur. Dans la matinée, tu ne peux rien boire ni manger pour éviter que les boissons ou les aliments interfèrent avec le médicament qui t'aidera à dormir pendant le test. L'infirmière ou le médecin te dira quand tu dois t'arrêter de manger et commencer à prendre les médicaments.

**Après le test**, le médecin aura peut-être des photos à te montrer, ainsi qu'à ta famille. En même temps, il ou elle peut dire à ta famille s'il existe des médicaments que tu peux prendre. Une fois que tu es en état de boire, tu peux recommencer à manger et rentrer à la maison. Certains enfants peuvent se sentir malades après le test et doivent être surveillés pendant quelque temps jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux.

## Après le test, demande à tes parents d'appeler le médecin si tu as les symptômes suivants :

- Mal au ventre pendant plus d'une heure. La plupart des enfants se sentent en forme après le test.
- Des épisodes multiples de vomissement. Pour éviter ce problème, essaie de boire de petites quantités d'une boisson, par exemple, du Sprite ou du Ginger Ale, ou mange un peu de sucette glacée.
- Des saignements. Il est possible de trouver de petites quantités de sang dans les selles (moins d'une cuillerée) pendant un ou deux jours, mais si c'est plus qu'une cuillerée ou si le saignement continue, il faut avertir tes parents et le médecin.
- Fièvre. Préviens le médecin si la fièvre persiste

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)

**RAPPEL IMPORTANT:** .L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

## INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:

**NASPGHAN**  
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,  
HEPATOLOGY AND NUTRITION

**APGNN**  
THE ASSOCIATION OF PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY  
AND NUTRITION NURSES

NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031  
215-233-0808 • Fax: 215-233-3918