

# Les coliques chez l'enfant

## Qu'est-ce qu'une crise de coliques ?

Les coliques chez les nourrissons se reconnaissent par des épisodes de pleurs et d'irritabilité extrême. Ces crises de pleurs inconsolables ont tendance à avoir lieu le soir, mais de nombreux bébés ne se comportent pas de manière prévisible. Les pleurs et pleurnichements peuvent durer des heures, pour être suivis par des périodes durant lesquelles le bébé agit de façon normale et semble tout à fait à l'aise.

## Les coliques sont-elles courantes ? Quelle est leur cause ?

Les crises de colique sont très courantes et affectent un nouveau-né sur quatre. La raison de l'irritabilité n'est pas clairement établie, mais comprend des éléments tels que le manque de maturité du système nerveux du bébé, l'interruption du sommeil, une hypersensibilité à l'environnement et une hypertension sensorielle. Seul un petit nombre de bébés qui souffrent de coliques souffrent en fait d'affections médicales identifiables comme un reflux gastro-œsophagien ou une allergie alimentaire. Votre médecin vous parlera de ces autres possibilités avant d'établir un diagnostic de coliques.

### INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:

## Quels sont les symptômes ?

Les coliques suivent en général « la règle de trois ». Les crises de pleurs commencent vers les trois semaines, durent au moins trois heures par jour et ont lieu au moins trois fois par semaine. Le bébé qui souffre de coliques se met à hurler aussi fort que possible comme s'il souffrait, son visage devient écarlate, il gigote, il cambre le dos, il lâche des vents. Parfois, il s'arrête de hurler lorsque sa maman le nourrit, mais reprend de plus bel lorsque la tétine lui est enlevée ou lorsqu'il la repousse. Un nourrisson qui souffre de coliques continue à prendre du poids et à se développer normalement.

## Diagnostic

On diagnostique les coliques en notant soigneusement la fréquence des pleurs et en confirmant que le bébé est en bonne santé par le biais d'un examen physique approfondi. Aucun test n'est requis pour soutenir ce diagnostic.

## Traitement

Il n'existe pas de traitement en soi, mais beaucoup de mesures peuvent être prises pour minimiser l'impact de ce problème éreintant pour les parents. On peut, par exemple, passer à une préparation lactée hypoallergénique.

Certaines mères qui allaitent modifient leur propre régime alimentaire, éliminant les aliments gazogènes ou les produits laitiers. Si le médecin suspecte un reflux acide, il peut prescrire des médicaments. Ce régime est maintenu si son efficacité est indéniable. Dans la plupart des cas, il suffit de beaucoup de patience. Les parents et les membres de la famille doivent tenter de se relayer pour prendre soin de l'enfant. Un massage pédiatrique, de la musique apaisante et un emmaillotage correct rendent les jours plus aisés pour un nourrisson qui souffre de coliques. Un bébé qui souffre de coliques met la plupart des familles à l'épreuve. Surtout, ne secouez jamais votre bébé dans un accès de frustration ou d'impatience !



## Pronostic

En général, les coliques disparaissent vers trois mois. Parfois, les problèmes peuvent encore persister pendant quelques semaines ou quelques mois. Mais le pronostic est excellent. Si vous vous inquiétez ou si vous notez des changements qui vous inquiètent, parlez-en avec votre médecin.

*Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)*

**RAPPEL IMPORTANT.** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

