

Douleurs abdominales fonctionnelles chez l'enfant

Que sont des douleurs abdominales fonctionnelles ?

Un enfant qui se plaint de maux gastriques depuis plus de trois mois souffre probablement de *douleurs abdominales fonctionnelles*. Le terme « fonctionnel » fait référence au fait qu'il n'y a pas de cause structurelle, inflammatoire, infectieuse, néoplastique ou métabolique. Bref, il n'existe pas d'obstruction, d'irritation ou d'infection pouvant causer cette sensation gênante. **Pourtant, les douleurs sont bien réelles.**

À cause de ces douleurs, l'enfant cesse ses activités habituelles et se plaint souvent de nausée, de flatulence excessive, de diarrhée ou de constipation. Heureusement, l'enfant continue une croissance normale et est généralement en bonne santé en dépit de ces épisodes récurrentes de douleur.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :

Les douleurs abdominales fonctionnelles sont-elles courantes ?

Les douleurs fonctionnelles sont très courantes. Environ 10 à 15 % d'enfants d'âge scolaire rapportent des épisodes de douleur récurrente.

Quinze pour cent d'enfants ressentent des douleurs mais n'iront pas voir de médecin.



Qu'est-ce qui cause ce problème ?

Le tractus intestinal de votre enfant est muni d'un système compliqué de nerfs et de muscles qui aident à faire avancer les aliments et à les digérer. Chez certains enfants, ces nerfs deviennent très sensibles et causent des douleurs même au cours d'activités intestinales normales. À cause de ces douleurs, votre enfant peut pleurer, son visage peut pâlir ou rougir et il peut avoir des accès de sueur.

Les nerfs intestinaux peuvent devenir plus sensibles suite à une infection causée par un virus ou des bactéries ou par la fatigue ou le stress. D'autres membres de la famille peuvent avoir souffert de troubles similaires au passé.

Diagnostic des douleurs abdominales fonctionnelles

La détermination de la façon dont les douleurs se sont manifestées à l'origine, leur situation et leur progression permet souvent de diagnostiquer le problème. La plupart des enfants souffrant de douleurs abdominales fonctionnelles continuent à grandir et à gagner du poids normalement. Des analyses de sang, d'urine et de selles permettent d'éliminer d'autres troubles qui peuvent être accompagnés de douleurs récurrentes. Des antécédents d'intolérance à certains aliments, par exemple, les produits laitiers ou les jus de fruit, peuvent expliquer des crampes

Douleurs abdominales fonctionnelles chez l'enfant continué

douloreuses et une flatulence excessive. Des radiographies et un examen endoscopique ne sont recommandés que lorsque les antécédents familiaux, l'examen médical ou les tests de laboratoire ne permettent pas d'établir un diagnostic clair.

Traitement des douleurs abdominales fonctionnelles

Aidez l'enfant à éviter de se concentrer sur la douleur. Une bonne approche est d'observer le comportement de l'enfant plutôt que de lui demander s'il a mal. Il est important de prévenir que les douleurs deviennent une raison de rater des jours d'école, changent les activités sociales de votre enfant ou font de lui le pôle d'intérêt des autres membres de la famille.

Vous et votre enfant pouvez être assurés qu'il ne s'agit pas d'un problème grave et impossible à diagnostiquer. Vous apaiserez l'enfant en maintenant une attitude positive concernant l'amélioration de son état.

Les douleurs diminueront si le régime alimentaire peut être modifié, si l'enfant profite d'une bonne nuit de sommeil et si le niveau de stress peut être réduit. Autant que possible, votre enfant doit continuer à avoir des activités normales.

Des médicaments peuvent aider certains enfants souffrant de douleurs abdominales fonctionnelles.

L'apprentissage de techniques de relaxation peut également être utile. Vous pouvez en discuter avec votre médecin.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : www.naspgghan.org

RAPPEL IMPORTANT. L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

