

Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis Ulcerosa

¿Qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)?

EII se refiere a la inflamación del intestino que no se debe a infecciones u otras causas identificables. Hay dos tipos principales de EII: *la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn*. La *colitis ulcerosa* afecta solamente al revestimiento del intestino grueso (colon), mientras que la enfermedad de Crohn puede atacar cualquier parte del tracto intestinal, grueso o delgado, e irritar no solamente el revestimiento, sino también las capas más profundas.

¿Qué tan común es la enfermedad inflamatoria intestinal?

Se estima que alrededor de un millón de habitantes de los Estados Unidos de Norteamérica sufre EII. Hombres y mujeres se ven afectados por igual. La colitis ulcerosa puede ocurrir a cualquier edad, inclusive en niños pequeños, pero se da con mayor frecuencia en adultos jóvenes. La mayoría de casos de colitis ulcerosa se diagnostica antes de los 30 años. Entre el 5% y el 8% de pacientes puede tener un pariente que sufre EII, y entre el 20% y el 25% de los pacientes puede tener un pariente cercano que sufre esta condición. Sin embargo, puede presentarse en cualquier grupo étnico y en familias donde ningún otro miembro sufra de este tipo de enfermedades.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS

¿Cuáles son las causas de la colitis ulcerosa?

Actualmente se cree que la colitis ulcerosa surge a causa de factores genéticos y del medio ambiente. Por razones no identificadas, el sistema inmunológico se vuelve anormalmente activo en contra del propio organismo del paciente. No solamente ataca los intestinos, sino también la piel, los ojos, o el hígado.

¿Cuáles son los síntomas de la colitis ulcerosa?

Los síntomas más comunes son:

- ◆ Diarrea, casi siempre con sangre y mucosidad
- ◆ Retortijones, casi siempre al defecar
- ◆ Pérdida de apetito y peso
- ◆ Fiebres sin causa aparente y cansancio

¿Cómo se diagnostica la colitis ulcerosa?

El diagnóstico de la colitis ulcerosa puede basarse en la historia clínica, pero la determinación final depende de los resultados de ciertos exámenes requeridos para diagnóstico. La evaluación usualmente incluye:

- ◆ Pruebas de sangre
- ◆ Cultivos de la materia fecal para excluir infección con bacterias, virus y parásitos
- ◆ Endoscopias y biopsias del colon
- ◆ En ocasiones, radiografías del intestino



¿Cómo se trata la colitis ulcerosa?

El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación que causa el daño a los intestinos. Aun cuando todavía no es posible curar esta enfermedad, se pueden controlar los síntomas en forma efectiva en la mayoría de los pacientes. El número de medicaciones disponibles continua aumentando, y se espera que

Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis Ulcerosa Continuado

surjan nuevos tratamientos en el futuro. Las medicaciones más comúnmente utilizadas en el tratamiento de la colitis ulcerosa son las siguientes:

- ◆ Antibióticos, tales como metronidazol
- ◆ Anti-inflamatorios ASA, tales como Sulfasalazine o Mesalamine. Estos pueden ser administrados también en forma de lavado (enema) o supositorio
- ◆ Esteroides, como prednisona, prednisolona, o budesonido
- ◆ Inmuno-moduladores, tales como Azathioprine o 6-Mercaptopurines (6-MP)
- ◆ Agentes biológicos, como Infliximab o Adalimumab, en casos selectos.

¿Es posible la cirugía en la colitis ulcerosa?

Sí. Cuando los medicamentos no controlan los síntomas, se recomienda la cirugía como una opción. Usualmente, se extirpa totalmente el intestino grueso. A esto se le llama una colectomía total. En la mayoría de los pacientes es posible conectar el intestino delgado directamente al ano, de forma tal que no es necesario usar una bolsa permanente (ostomía). Esta segunda operación se denomina arrastre ileo-anal, y se espera que ofrezca continencia y defecación normal.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet www.naspgghan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

